

Los abuelos dan mucho juego: cuatro de cada diez familias dependen de ellos para cuidar a sus hijos

- El 64% de las familias recurre a los abuelos para cuidar a sus hijos en algún momento
- Cuatro de cada diez familias cuentan con los abuelos como apoyo esencial en la crianza
- Uno de cada cuatro niños juega habitualmente con sus abuelos
- Los niños de 6 a 8 años encuentran en sus abuelos a uno de sus grandes compañeros de juego

Ibi. 23 de julio de 2026. Los abuelos desempeñan un papel mucho más importante del que habitualmente se les reconoce. No solo ayudan a conciliar la vida familiar, sino que también son una figura fundamental para que niños y niñas puedan seguir disfrutando de algo tan esencial para su desarrollo como es el juego.

Así lo pone de manifiesto el último estudio del Observatorio del Juego Infantil, con motivo del Día Internacional de los Abuelos, que refleja el enorme protagonismo que tienen estos miembros de la familia, tanto en la crianza como en los momentos de juego compartido.

El estudio, “Indicadores sobre hábitos de juego en la Infancia”, revela que **el 40,3 % de las familias españolas considera a los abuelos una parte esencial del cuidado de sus hijos**, hasta el punto de organizarse con ellos de forma habitual. Además, cuando se trata de apoyos ocasionales, su presencia crece todavía más: **el 63,8 % de las familias recurre a los abuelos**, muy por delante de otros familiares, vecinos o cuidadores externos. Esta importancia resulta todavía mayor entre las familias con niños de entre 6 y 8 años, etapa en la que su implicación es especialmente significativa.

Pero la contribución de los abuelos va mucho más allá del cuidado diario. También forman parte del universo de juego de los más pequeños. **Uno de cada cuatro niños juega habitualmente con sus abuelos**, una cifra que aumenta hasta el **33 % entre los menores de 6 a 8 años**, confirmando que en las primeras etapas de la infancia los abuelos siguen siendo compañeros habituales de aventuras, imaginación y aprendizaje.

La propia investigación pone de relieve que **la casa de los abuelos continúa siendo uno de los espacios habituales de juego**, especialmente para los niños y niñas de menor

edad. Mientras que a partir de los nueve años el juego comienza a trasladarse progresivamente a casa de los amigos, los pequeños de entre seis y ocho años siguen encontrando en el hogar de sus abuelos un entorno donde jugar con frecuencia y compartir tiempo de calidad.

Estos datos adquieren todavía más relevancia si se tiene en cuenta que el juego se enfrenta cada vez a más dificultades para encontrar espacio en la vida cotidiana. El estudio señala que **dos de cada tres niños desearían disponer de más tiempo para jugar entre semana**, lo que convierte a los momentos compartidos con los abuelos en una oportunidad especialmente valiosa para mantener vivo el juego en la infancia.

Desde el Observatorio del Juego Infantil recuerdan que jugar con los abuelos aporta mucho más que entretenimiento. Durante esos momentos se fortalecen los vínculos afectivos entre generaciones, se transmiten valores, historias y experiencias, y se favorece el desarrollo emocional y social de los niños y niñas. Los abuelos aportan un fuerte sentido de la identidad y raíces familiares y además ofrecen un amor incondicional que refuerza su autoestima.

De hecho, un estudio realizado en la Universidad de Oxford pone de manifiesto que aquellos niños y niñas que mantienen una relación cercana y emocional con sus abuelos experimentan un **mayor sentido de bienestar**.

Así pues, en una sociedad cada vez más acelerada, el tiempo compartido entre abuelos y nietos representa un espacio privilegiado para conversar, imaginar, descubrir y aprender juntos.

Los resultados del estudio ponen de manifiesto que los abuelos siguen siendo una de las grandes fortalezas de las familias españolas. No solo ayudan a cuidar; ayudan también a preservar uno de los derechos fundamentales de la infancia: el derecho a jugar.

Más Información: Belén Capdepón belen@aefj.es

966554974 – 651 86 21 17



FUNDACIÓN CRECER JUGANDO

La **Fundación Crecer Jugando** www.crecerjugando.org tiene como fin la defensa y promoción de uno de los derechos fundamentales del niño: el derecho al juego. El juego es una de las actividades más importantes para el desarrollo global del niño. El compromiso de la **Fundación Crecer Jugando** por defender el derecho al descanso, al esparcimiento, al juego y a las actividades recreativas se concreta en la promoción de la actividad lúdica en sí misma y a través del juguete y en la celebración de mesas redondas, conferencias, coloquios y difusión de trabajos de investigación. www.observatoriodeljuego.es

OBSERVATORIO DEL JUEGO INFANTIL

El **Observatorio del Juego Infantil** <https://observatoriodeljuego.es/> es un instrumento cuyo fin es el seguimiento, vigilancia y control de la aplicación de uno de los derechos recogidos en la Convención de los Derechos del Niño, el derecho al Juego.

El Observatorio se encarga de desarrollar, recopilar y contribuir a la difusión de todos aquellos estudios, investigaciones o eventos cuyo contenido versa sobre el valor del juego y los juguetes, con el fin de ofrecer información de interés a todos aquellos que deseen profundizar en esta apasionante área.

Sus miembros se reúnen para debatir y reflexionar sobre la implementación del derecho al juego en la sociedad, ya sea a nivel particular- familias-, social o en las escuelas.